

## **CUIDAR EM ENFERMAGEM: CUIDAR EM ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA**

Lorhana Martins Morais Silva (Acadêmica); <lorhanamorais@hotmail.com>  
Isolina de Lourdes Rios Assis (Orientadora)

A gravidez é o período de transição caracterizado por mudanças fisiológicas complexas e no papel social, na necessidade de novas adaptações, reajustamentos intrapessoais e mudanças de identidade. Com a gravidez essas mudanças se intensificam, podendo trazer benefícios e/ou malefícios para a adolescente tanto fisicamente quanto socialmente. Dentre os agravos gerados na gravidez podem ser citados: anemia, eclampsia, desproporção cefalo-pelvica, aborto, morte materna, parto prolongado, hemorragia, exclusão social, dificuldades econômicas. Gravidez na adolescência virou um problema de saúde pública, e dentre as justificativas dessa estão à falta de conhecimento sobre os métodos e sua fertilidade, início precoce da vida sexual, nível de escolaridade e socioeconômico baixos. Ainda ao se justifica a gravidez indesejada foram citadas barreiras de acesso econômicas e geográficas e mais dificuldades administrativas e associadas à falta de informação e barreira psicossocial. O Ministério da Saúde preconiza planejamento familiar com a integração pais, educadores, adolescentes, profissionais da saúde, e os adolescentes. Porém na prática o programa ainda se mantém distante do adolescente. A incorporação de novas estratégias com a abordagem de educação sexual torna-se fundamental para facilitar o acesso das adolescentes a serviços de saúde, para que assim possa desenvolver uma melhor abordagem e promoção de saúde para os adolescentes. Diante de tal situação, tanto profissionais de saúde quanto os professores, necessitariam ser capacitados a intervir nessa situação, oferecendo informações de forma clara, fácil, acessível, levando em consideração as crenças, os valores e o modo como representa e age a família perante a situação, exercendo a escuta, o acolhimento e o cuidado, tanto da adolescente grávida quanto família, inseridos em seu contexto familiar e social.

Apoio: BIC/PROPE/PUC Goiás

Palavras-Chaves: 1) gravidez; 2) adolescentes; 3) gravidez na adolescência; 4) cuidar da enfermagem